



mo.- so. 10:00 – 22:00 Uhr - akazienstrasse 27 – 10823 berlin  
telefon: (030) 789 57 280 – internet: www.tranxx.de

## WICHTIGE Hinweise für Ihren ersten Besuch!

### Wie vereinbare ich einen Termin?

- **Terminvereinbarung** notwendig - telefonisch mo. – so. von 10:00 – 22:00 oder per Email an anmeldung@tranxx.de
- Wir benötigen **Name, Rufnummer** und ggf. Ihre **Gutscheinnummer**.
- Wir bitten Sie, **ca. 10 min. vor Termin** zu erscheinen. Eine **Anfahrtsskizze** finden Sie **rückseitig**. Planen Sie bitte ausreichend Zeit für die Parkplatzsuche ein oder nutzen Sie das umseitig aufgeführte Parkhaus.
- Für Ihr **Schwebepad** (ohne Massagen) sollten Sie gut **2,5 - 3 Stunden Zeit** mitbringen.

### Was bringe ich mit?

- **Bademantel, Handtuch & Badelatschen**
- Für Ihren **Massagetermin** (ohne Schwebepad) **Bademantel & Badelatschen**
- Badebekleidung wird nicht benötigt, Pflegeprodukte wie Seife und Shampoo sind inklusive.
- Gegen einen **Aufpreis von 5,- € pro Person** stellen wir **Bademantel & Handtuch** zur Verfügung.

### Wichtige Tipps vor dem Schwebepad:

- **Verzichten** Sie bereits einen Tag vor Ihrem Besuch im Schwebepad - auf Grund der hohen Salzkonzentration - auf eine **Ganzkörperrasur, Shaving oder Waxing** sowie auf **Haartönungen**
- Vor dem Schwebepad **weder größere Mengen Kaffee oder schwarzen Tee** trinken und auch **keine schweren Mahlzeiten** einnehmen.

### Wann sollte ich nicht ins Schwebepad?

- Allgemein unterstützt ein Schwebepad die aktive Gesundheitsprävention. Bei ff. Beschwerden bitte wir um vorherige Rücksprache mit dem Arzt:
- **Schwangerschaft**, i.d.R. ist sogar ein Schwebepad vom 4.-8. Schwangerschaftsmonat **zu empfehlen**
- Endogene Depressionen, Epilepsie und Psychosen

**Haben Sie noch Fragen?**

Dann besuchen Sie unsere Website oder rufen uns an!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**